

**Offene Nordrhein-Senioren-Meisterschaften am 15. Juni 2017 in Krefeld-Uerdingen**

**ZEITPLAN**

Uhrzeit	M30 M35	M40 M45	M50 M55	M60 M65	M70 M75	M80 M85	W30 W35	W40 W45	W50 W55	W60 W65	W70 W75 W80
10:00	Hoch 1	Hoch 1			Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 2	Diskus	Diskus	Diskus
10:10							100 m	100 m			
10:20					100 m	100 m					
10:30			100 m								
10:40				100 m							
10:45							Weit 1	Weit 1			
10:50									100 m		
11:00	Stab	Stab	Speer Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	100 m Stab	100 m
11:10	100 m	100 m									
11:30			Hoch 1	Diskus Hoch 2	Weit 2	Weit 2					
11:35					Kugel 2	Kugel 2					
11:40	800 m	800 m									
11:50			800 m	800 m						Kugel 1	Kugel 1
12:00					800 m	800 m					
12:10							800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:15	Speer	Speer							Weit 1	Weit 2	Weit 2
12:30							Diskus	Diskus	Kugel 2		
12:40	200 m	200 m									
12:45			200 m								
12:50				200 m							
12:55					200 m	200 m					
13:10				Speer			Hoch 1	Hoch 1			
13:15	Weit 1	Weit 1					200 m	200 m			
13:20									200 m	200 m	200 m
13:30			Kugel 1 M55 Kugel 2 M50								
14:00	400 m	400 m			Diskus	Diskus			Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
14:10			400 m								
14:15							Speer	Speer			
14:20				400 m	400 m	400 m					
14:30	Kugel 2	Kugel 2					400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
14:45			Weit 2								
14:50				Weit 1							
15:00			Diskus		Hoch 1	Hoch 1					
15:10	1500 m	1500 m									
15:15				Kugel 1					Speer	Speer w60	
15:20			1500 m	1500 m							
15:30					1500	1500 m					
15:45							1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
16:00										Speer w65	Speer
16:15	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m						
16:30							4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
16:45	Diskus	Diskus				5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m
17:10	5000 m	5000 m									
17:30			5000 m	5000 m	5000 m						